



Foto: Simone Fürst

Innere Stärke trainieren

Selbstbehauptung und Resilienz steht im Zentrum der Arbeit von Natalie Simon-Robbins. Als zertifizierte Resilienztrainerin sowie Kinder-, Jugend- und Familiencoachin begleitet sie Menschen jeden Alters. Sie gibt offene Kurse und Kurse in Einrichtungen („Stark auch ohne Muckis“). Ihr ganzheitlicher und systemischer Ansatz bezieht Kinder, Eltern und Pädagog:innen gleichermaßen ein. Sie bietet auch Fortbildungen für Teams sowie Einzel-, Paar- und Familiencoachings an. Der Fokus liegt auf der Stärkung der emotionalen Stabilität und der psychischen Belastbarkeit, um auch in schwierigen Zeiten ein inneres Gleichgewicht zu bewahren. *K.Alt*
Charoot, Michendorfer Chaussee 20, Tel. (01520) 20 12 041, www.charoot.de