



Starke

GRUNDSCHUL-KIDS

KONFLIKTE MEISTERN -
SELBSTBEWUSSTSEIN STÄRKEN

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING



AM 11.10. VON 10-14 UHR (INKL. MITTAGSESSEN)
UND AM 12.10. VON 15-17 UHR, AB 16 UHR MIT
ELTERN
IM STADTTEILLADEN KIRCHSTEIGFELD

Konflikte gehören zum Alltag – ob Beleidigungen, Rangeleien oder unangenehme Situationen. Oft fühlen wir uns hilflos, reagieren impulsiv oder ziehen uns zurück. Doch das kostet Energie und bringt selten die Lösung.

In meinem Grundschul-Kids-Kurs nach dem bewährten Konzept "Stark auch ohne Muckis" lernt ihr gemeinsam, wie ihr mit solchen Herausforderungen besser umgehen könnt. Ich zeige euch Wege, wie ihr selbstbewusst und ruhig bleiben könnt – auch in schwierigen Momenten. Gleichzeitig fördern wir Respekt und Empathie, um ein friedliches Miteinander zu stärken.

Was erwartet euch?

- Praxisnahe Übungen zur Selbstbehauptung und Konfliktbewältigung
- Strategien gegen Mobbing und für mehr Gelassenheit
- Tipps für klare Kommunikation und das Setzen von Grenzen
- Förderung von Respekt und Empathie im Umgang mit anderen

Warum teilnehmen?

Kinder lernen, ihre innere Stärke zu entdecken und ihre Energie für positive Dinge zu nutzen. Gemeinsam schaffen wir eine Basis für mehr Selbstbewusstsein, Mut und Leichtigkeit im Alltag.

Lasst uns gemeinsam daran arbeiten, dass eure Kinder stark werden – auch ohne Muckis!

Meldet euch jetzt per Mail an training@charoot.de an.

Ich freue mich auf euch!



EARLY BIRD SPECIAL

57€ statt 67€
bei Buchung
bis zum 30.06.



Natalie Simon-Robbins

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINERIN
KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENCOACHIN



01520/2012041



www.charoot.de



training@charoot.de



[@charoot insta](https://www.instagram.com/charoot)